



แผนการดำเนินงาน

ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เทศบาลตำบลตลาดแค
อำเภอโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา

แผนการดำเนินงานให้เทศบาลตำบลตลาดแค อำเภอโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา เป็นองค์กรสุขภาวะภาวะ (Happy Workplace)

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย ให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งเป็นการจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก ใช้ความสุขแปดประการ (แนวคิด Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบ ต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต

ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย



๑. Happy Body (สุขภาพดี)

ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุข พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม)

ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม



๓. Happy Society (สังคมดี)

ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวปรองดองกัน ทำงานเป็นระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา



๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย)

ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักผ่อน การนั่งไต้ต้นไม้ในสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะความเครียดจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

๕. Happy Brain (หาความรู้)

ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการอบรมหลักสูตรต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่างสม่ำเสมอเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น



๖. Happy Soul (ทางสงบ)

ส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิตทางด้านคุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (ปลอดภัย)

ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



๘. Happy Family (ครอบครัวดี)

ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัวดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

**แผนการดำเนินงาน ทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรม/โครงการ
ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)**

Happy Workplace ๘ ข้อ	กิจกรรม/โครงการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	หมายเหตุ
ข้อ ๑ Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกาย และใจ	๑.โครงการตรวจสุขภาพประจำปี ของ บุคลากรเทศบาลตำบลตลาดแค ๒.กิจกรรมเดินแอลโรบิคหลังเลิกงาน	ก.ค. - ส.ค. ๖๗ ต.ค. ๖๗ - ก.ย. ๖๘	
ข้อ ๒ Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันใน องค์กร	๑.กิจกรรมปฐมนิเทศน์ ฝึกอบรม ประเพณีลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๗	พ.ย. ๖๗	
ข้อ ๓ Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีใน องค์กร	๑.กิจกรรม ๕ ส ๒.วันเทศบาล ประจำปี ๒๕๖๗ ๓.งานสืบสานตำนานข้าว และของดี อำเภอโนนสูง ประจำปี ๒๕๖๗	พ.ค. ๖๗ เม.ย. ๖๗ ก.พ. ๖๗	
ข้อ ๔ Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและ ปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ	๑.กิจกรรมทำบุญตักบาตร ส่งท้ายปี เก่าต้อนรับปีใหม่ประจำปี ๒๕๖๗	ธ.ค. ๖๗	
ข้อ ๕ Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูน ความรู้ความสามารถ	๑.โครงการประชุมเครือข่ายสุขภาพ เพื่อขับเคลื่อนงานสาธารณสุขระดับ อำเภอ ประจำปี ๒๕๖๗ ๒.โครงการครอบครัวต้องมาก่อน กิจกรรมเสริมสร้างทักษะโรงเรียน ครอบครัว ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗	ก.ค. ๖๗ ต.ค. ๖๗ - ก.ย. ๖๘	
ข้อ ๖ Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรม จริยธรรม	๑.กิจกรรมสวดมนต์ไหว้พระ ทุกวัน จันทร์ ส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมใน การดำเนินชีวิต เข้าวัดทำบุญ ๒.กิจกรรมวันอาภาหบูชา ประจำปี ๒๕๖๗	ต.ค. ๖๗ - ก.ย. ๖๘ ก.ค. ๖๗	

Happy Workplace ๘ ข้อ	กิจกรรม/โครงการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	หมายเหตุ
ข้อ ๗ Happy Money (ปลอดหนี้) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย	๑.กิจกรรมออมทรัพย์ โดยส่งเสริมให้บุคลากร ออมเงิน เดือนละ ๑๐๐ บาท เพื่อให้มีเงินเก็บ และสามารถวางแผนการใช้จ่ายเงินในยามจำเป็น	ต.ค. ๖๗ - ก.ย. ๖๘	
ข้อ ๘ Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง	๑.กิจกรรมสายใยรักครอบครัว ประจำปี ๒๕๖๗	ต.ค. ๖๗ - ก.ย. ๖๘	

