

ผลการดำเนินงานส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลตลาดแค

๑. Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

โครงการตรวจสุขภาพประจำปี ประจำปี ๒๕๖๘ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรในหน่วยงาน

คู่มือฉบับ



ที่ นม ๕๔๓๐๑/ ๒๐๑๖

สำนักงานเทศบาลตำบลตลาดแค
ถนนมิตรภาพ นม ๓๐๔๒๐

๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขอตตรวจสุขภาพประจำปี

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพิมาย

สิ่งที่ส่งมาด้วย บัญชีรายชื่อบุคลากรในสังกัด

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย เทศบาลตำบลตลาดแค มีความประสงค์ให้บุคลากรในสังกัด เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ณ โรงพยาบาลพิมาย ตามโปรแกรมการตรวจสุขภาพประจำปีของโรงพยาบาลพิมาย

ดังนั้น จึงขอส่งบัญชีรายชื่อบุคลากรในสังกัดพร้อมข้อมูลเลขบัตรประจำตัวประชาชน มาเพื่อโปรดพิจารณา กำหนดช่วงเวลาเข้ารับบริการ ผลเป็นประการใดได้โปรดแจ้งให้เทศบาลตำบลตลาดแคทราบ จักขอขอบคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวพิชชรีรา ศิริทรัพย์)

รองปลัดเทศบาล รักษาการแทน

ปลัดเทศบาล รักษาการแทน

นายกเทศมนตรีตำบลตลาดแค

สำนักปลัดเทศบาล

งานการเจ้าหน้าที่

โทร. ๐-๔๔๕๑-๗๐๐๙

โทรสาร ๐-๔๔๕๑-๗๐๑๐

www.Taladkae.go.th

Tel - ๐๖๕ ๒๖๘๗๗๒๒ ผู้ประสานงาน

พิชชรีรา ศิริทรัพย์

18/6/68 AT 16.13 น.

ปลัดเทศบาล.....

รองปลัด.....

ตรวจ.....

พิมพ์.....

รับ.....



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลตลาดแค

ที่ นม ๕๔๓๐๑.๑/๕๗๒

วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลตลาดแค

ด้วยงานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดเทศบาล มีความประสงค์จะดำเนินการจัดทำกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘ ณ โรงพยาบาลพิมาย อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง เกิดการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่ขัดต่อสุขภาพ เกิดความตื่นตัวตระหนักในการดูแลสุขภาพ ให้มีโอกาสด้านหาปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ และสามารถปฏิบัติหน้าที่ราชการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย สำนักปลัดเทศบาล จึงขอเสนอโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการและดำเนินการต่อไป

(ลงชื่อ)

(นางประภัสสร ตรัยศิลานันท์)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลตลาดแค

(ลงชื่อ)

(นางสาวพัทธธีรา ศิริทรัพย์)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาลตำบลตลาดแค

คำสั่ง นายกเทศมนตรีตำบลตลาดแค

(ลงชื่อ)

(นางสาวพัทธธีรา ศิริทรัพย์)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

นายกเทศมนตรีตำบลตลาดแค

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘

๑. หลักการและเหตุผล

การตรวจสุขภาพ เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่สำคัญสำหรับทุกคน ซึ่งทำให้ทราบว่าภายในร่างกายยังแข็งแรงหรือมีความเสี่ยงในการเกิดโรคในอนาคตหรือไม่ เป็นเรื่องที่คุณควรให้ความสำคัญในการตรวจสุขภาพ ทั้งยังเป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยให้เราได้รับรู้ถึงสภาพที่แท้จริงของสุขภาพร่างกาย การตรวจสุขภาพประจำปี มักถูกมองข้าม ด้วยเหตุเพราะคนจำนวนไม่น้อยมีความคิดว่า "เมื่อร่างกายยังสบายดีอยู่ก็ไม่ต้องมีความจำเป็นอะไรจะต้องไปพบแพทย์หรือไปตรวจเช็คสุขภาพร่างกาย" คนส่วนใหญ่จึงมักไปพบแพทย์ก็ต่อเมื่อเกิดความผิดปกติขึ้นกับร่างกายแล้ว ซึ่งบางครั้งก็อาจจะสายเกินไปสำหรับการเยียวยารักษากับโรคบางโรคที่จะแสดงอาการออกมาต่อเมื่ออยู่ในระยะสุดท้ายหรือระยะที่ค่อนข้างหนักแล้วร่างกายของคนเราก็กู้ใช้งานคล้ายๆกับเครื่องจักรที่ต้องทำงานอยู่ตลอดเวลา แต่เครื่องจักรยังมีช่วงเวลาได้หยุดพัก หยุดซ่อมบำรุงรักษา แต่ร่างกายของคนเรา โดยเฉพาะอวัยวะบางอย่างไม่เคยมีช่วงเวลาได้หยุดพักนับตั้งแต่เกิดจึงเป็นเรื่องธรรมดาที่เมื่อเวลาผ่านไป ร่างกายหรืออวัยวะจะต้องมีความเสื่อมถอยไปตามกาลเวลา ถ้าเป็นเครื่องจักร เมื่อเสื่อมก็ซ่อม เมื่อเสียก็เปลี่ยนอะไหล่สำรอง ฉะนั้น เราจึงควรระดับประคองมิให้อวัยวะหรือร่างกายเสื่อมเร็วกว่าที่ควรจะเป็น และหนึ่งในหนทางที่จะทำให้เราสามารถล่วงรู้ได้เท่าทันกับความเสื่อมหรือความเปลี่ยนแปลง ทั้งที่เกิดขึ้นตามกาลเวลาและเกิดขึ้นมาจากการกระทำนั้นก็คือ การตรวจสุขภาพ

เทศบาลตำบลลาดแค ได้เห็นความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๘ ขึ้น เพื่อให้พนักงานเทศบาล ครูและบุคลากรทางการศึกษา ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ในสังกัด ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อเป็นการคัดกรองโรคหรือสามารถชะลอการเจ็บป่วย และสามารถรักษาในระยะเริ่มต้นได้ผลดีซึ่งมีผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการปฏิบัติหน้าที่ราชการได้

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้บุคลากรเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพ
- ๒.๒ เพื่อให้บุคลากรได้รับการตรวจคัดกรองโรคต่างๆ ตามช่วงวัย มีโอกาสค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ
- ๒.๓ เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพดี นำไปสู่การปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานเทศบาล ครูและบุคลากรทางการศึกษา ลูกจ้างประจำและพนักงานจ้าง เทศบาลตำบลลาดแค จำนวน ๗๘ คน

๔. วิธีดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๔.๑ เขียนโครงการและเสนอขออนุมัติโครงการ
- ๔.๒ ประสานงานกับโรงพยาบาลพิมาย เพื่อรับบริการตรวจสุขภาพประจำปี
- ๔.๓ ทำแผน กำหนดวันตรวจสุขภาพ จัดกลุ่มเป้าหมายลงตามแผน
- ๔.๔ แจ้งวิธีการเตรียมตัวก่อนเข้ารับบริการตรวจสุขภาพประจำปี ให้กลุ่มเป้าหมายทราบ
- ๔.๕ โรงพยาบาลพิมาย ดำเนินการตามขั้นตอน สรุปผลการตรวจ และแจ้งผลการตรวจ
- ๔.๖ สรุปค่าใช้จ่าย ประเมินผลในการดำเนินโครงการเพื่อรายงานผู้บริหาร

/๕. ระยะเวลา...

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

เดือน มิถุนายน - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘

สถานที่ : โรงพยาบาลพิมาย อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา

๖. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และสำนักงานประกันสังคม

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานกาชาดเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลตลาดแค อำเภอโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๘.๑ ทราบถึงประสิทธิภาพการทำงานของอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย

๘.๒ ทราบความผิดปกติของการทำงานของอวัยวะต่างๆ ช่วยลดความรุนแรงและอัตราเสี่ยงที่เกิดจากโรคบางชนิด

๘.๓ มีคุณภาพชีวิตที่มีสุขภาพกายดี สุขภาพจิตดี สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๘.๔ พนักงานเทศบาล ครูและบุคลากรทางการศึกษา ลูกจ้างประจำและพนักงานจ้าง มีความรู้ในการดูแลสุขภาพให้แข็งแรง สมบูรณ์

ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ



(นางประภัสสร ตรีรัตนันท์)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

ผู้เห็นชอบโครงการ

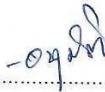


(นางสาวพัทธธีรา ศิริทรัพย์)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาลตำบลตลาดแค

ผู้อนุมัติโครงการ



(นางสาวพัทธธีรา ศิริทรัพย์)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

ปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน

นายกเทศมนตรีตำบลตลาดแค

กิจกรรมเต้นแอโรบิคหลังเลิกงาน บริเวณหน้าอาคารสำนักงานเทศบาลตำบลลาดแค

