

ผลการดำเนินงานส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลตลาดแค

๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลตลาดแค บุคลากรทางการศึกษาโรงเรียนเทศบาลตลาดแค เยี่ยม ให้กำลังใจครอบครัวรองนายกเทศมนตรีตำบลตลาดแค ในโอกาสที่ คุณแม่ออกจากโรงพยาบาลหลังเข้ารับการรักษาตัว





วันที่ 14 เมษายนของทุกปีเป็น "วันครอบครัว" ซึ่งตรงกับวันหยุดสงกรานต์พอดี ถือเป็นช่วงเวลาสำคัญในการเสริมสร้างสายใยรักภายในบ้านให้แน่นแฟ้นกลมเกลียวยิ่งขึ้น ไขโอกาสนี้ในการเติมรักให้แก่คนในครอบครัว เพื่อจะได้มีพลังใจในการออกไปทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข สอดคล้องกับแนวคิด "Happy Family" หนึ่งในองค์ประกอบของ "Happy Workplace" ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร หรือ สำนัก 8 (สสส.) กำลังขับเคลื่อนสู่เป้าหมายการสร้างองค์กรสุขภาวะที่ยั่งยืน

เพราะเราเชื่อว่าถ้าครอบครัวอบอุ่น มีความรักความเข้าใจ และได้ใช้เวลาอันมีค่ารวมกันมากเท่าไร ก็จะช่วยลดความเครียด เพิ่มพลังบวก และมีความสุขในการทำงานมากขึ้นเท่านั้น เนื่องในโอกาสวันครอบครัว ปี 2568 อยากให้ทุกคนได้ใช้เวลากับครอบครัวกันเถอะๆ ด้วยวิธีง่ายๆ ได้แก่

ชวนสมาชิกครอบครัวทำบุญ ศึกษานา หรือไปไหว้พระที่วัด
รดน้ำคำหัว ขอพรผู้หลักผู้ใหญ่ เพื่อความเป็นสิริมงคล
รับประทานอาหารพร้อมหน้าพร้อมตา กระชับความสัมพันธ์
พิกหน้าจ้อ วางมือถือ หันมาทำกิจกรรมสนุกๆ ด้วยกันบ้าง

สุขสันต์วันครอบครัว 14 เมษายน ขอให้มีความสุข เบิกบานใจ และปลอดภัย

ด้วยความปรารถนาดี

เทศบาลตำบลลาดแค



งานประชาสัมพันธ์ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เผยแพร่การดำเนินกิจกรรมวันครอบครัว เพื่อส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงของเจ้าหน้าที่ของเทศบาลตำบลตลาดแค และบุคคลทั่วไป

เทศบาลตำบลตลาดแค จังหวัดนครราชสีมา · ติดตาม
1 พ.ค. · 🌐

ประชาสัมพันธ์ การดำเนินกิจกรรมวันอาทิตย์เป็นวันครอบครัว
#ด้วยความปรารถนาดีจากเทศบาลตำบลตลาดแค

10 กิจกรรมที่อยากทำร่วมกับครอบครัว ประจำปี 2567

1.กินข้าวร่วมกัน	85.25%
2.ท่องเที่ยว/แคมป์ปิ้ง	63.84%
3.พูดคุยแลกเปลี่ยน/รับฟังและแก้ไขปัญหากัน	61.71%
4.ช่วยกันทำงานบ้าน	46.63%
5.ร่วมงานเทศกาลต่างๆ	43.01%
6.ทำอาหาร	40.14%
7.กิจกรรมทางศาสนา	31.07%
8.ดู TV ร่วมกัน	30.41%
9.เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	29.75%
10.ซื้อปิ้ง/ไปตลาด	27.39%

10 คำพูดที่อยากได้ยินจากคนในครอบครัว ประจำปี 2567

1.รักนะ	48.86%
2.ภูมิใจนะ/ดี/เยี่ยม	43.21%
3.เหนื่อยไหม/ไหวไหม	42.60%
4.เก่งมาก/เยี่ยมมาก	36.97%
5.เป็นห่วงนะ/เป็นกำลังใจให้นะ	36.49%
6.สู้ ๆ นะ	32.59%
7.มีตังค์ใช้ใหม่/เอาเงินไปใช้สิ	31.88%
8.คิดถึงนะ	27.09%
9.ดูแลสุขภาพด้วยนะ/พักผ่อนบ้างนะ	26.96%
10.ทำได้แล้ว/ทำดีแล้ว/ทำได้ดีกว่าเดิม	22.45%

10 สิ่งไม่ควรทำ (Do) กับคนในครอบครัว ประจำปี 2567

1.ไม่สนใจ	60.20%
2.ไม่ใส่ใจ	58.97%
3.ไม่ฟัง	58.97%
4.ไม่คุย	58.97%
5.ไม่เล่น	58.97%
6.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%
7.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%
8.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%
9.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%
10.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%

10 สิ่งไม่ควรทำ (Don't) กับคนในครอบครัว ประจำปี 2567

1.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%
2.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%
3.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%
4.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%
5.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%
6.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%
7.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%
8.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%
9.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%
10.ไม่เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	58.97%

👍 ถูกใจ 💬 แสดงความคิดเห็น 📩 ส่ง ➦ แชร์

10 กิจกรรมที่อยากทำร่วมกับครอบครัว ประจำปี 2567

1.กินข้าวร่วมกัน	85.25%
2.ท่องเที่ยว/แคมป์ปิ้ง	63.84%
3.พูดคุยแลกเปลี่ยน/รับฟังและแก้ไขปัญหากัน	61.71%
4.ช่วยกันทำงานบ้าน	46.63%
5.ร่วมงานเทศกาลต่างๆ	43.01%
6.ทำอาหาร	40.14%
7.กิจกรรมทางศาสนา	31.07%
8.ดู TV ร่วมกัน	30.41%
9.เล่นกีฬา/ออกกำลังกาย	29.75%
10.ซื้อปิ้ง/ไปตลาด	27.39%

[@linefamily](#) <http://www.dwf.go.th/> [02 659 6721](#)

10 คำพูดที่อยากได้ยินจากคนในครอบครัว ประจำปี 2567

1.รักนะ	48.86%
2.ภูมิใจนะ/ดี/เยี่ยม	43.21%
3.เหนื่อยไหม/ไหวไหม	42.60%
4.เก่งมาก/เยี่ยมมาก	36.97%
5.เป็นห่วงนะ/เป็นกำลังใจให้นะ	36.49%
6.สู้ ๆ นะ	32.59%
7.มีตังค์ใช้ใหม่/เอาเงินไปใช้สิ	31.88%
8.คิดถึงนะ	27.09%
9.ดูแลสุขภาพด้วยนะ/พักผ่อนบ้างนะ	26.96%
10.ทำได้แล้ว/ทำดีแล้ว/ทำได้ดีกว่าเดิม	22.45%

[@linefamily](#) <http://www.dwf.go.th/> [02 659 6721](#)

