

ผลการดำเนินงานส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลตลาดแค

๑. Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

โครงการตรวจสุขภาพประจำปี ประจำปี ๒๕๖๗ เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรในหน่วยงาน



สำเนาฉบับ



ที่ นม ๕๔๓๐๑/ ๑๒๑๖

สำนักงานเทศบาลตำบลตลาดแค
ถนนมิตรภาพ นม ๓๐๒๔๐

๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๗ ของบุคลากรในสังกัด

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพิมาย

สิ่งที่ส่งมาด้วย บัญชีรายชื่อบุคลากรในสังกัด

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเทศบาลตำบลตลาดแค มีความประสงค์ให้บุคลากรในสังกัด ประมาณ ๗๗ คน เข้ารับการตรวจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๗ ณ โรงพยาบาลพิมาย ตามโปรแกรมการตรวจสุขภาพประจำปีของโรงพยาบาลพิมาย

ดังนั้น จึงขอส่งบัญชีรายชื่อบุคลากรในสังกัดพร้อมข้อมูลเลขประจำตัวประชาชน มาเพื่อกำหนดแผนวันเวลาเข้ารับบริการ ผลเป็นประการใด ได้โปรดแจ้งให้เทศบาลตำบลตลาดแคทราบ จักขอบคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายชัยรัตน์ กิตติพิริวัฒน์)
นายกเทศมนตรีตำบลตลาดแค

สำนักปลัดเทศบาล

งานการเจ้าหน้าที่

โทร. ๐-๔๔๔๑-๗๐๐๔

โทรสาร ๐-๔๔๔๑-๗๐๑๐

www.Taladkae.go.th

ผู้ประสานงาน ๐๖๕๒๖๗๗๒๒

19/7/67

19/7/67

ปลัดเทศบาล	
รองปลัด	
ตรวจ	
พิมพ์	
ร่าง	



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดเทศบาล เทศบาลตำบลตลาดแค

ที่ นม ๕๔๓๐๑.๑/๔๖๓

วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๗

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลตลาดแค

ด้วยงานการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดเทศบาล มีความประสงค์จะดำเนินการจัดทำกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๗ ณ โรงพยาบาลพิมาย อำเภอพิมาย จังหวัดนครราชสีมา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้พนักงานเทศบาล และพนักงานจ้าง เกิดการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่ขัดต่อสุขภาพ เกิดความตื่นตัวตระหนักในการดูแลสุขภาพ ให้มีโอกาสด้านหาปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ และสามารถปฏิบัติหน้าที่ราชการได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย สำนักปลัดเทศบาล จึงขอเสนอโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการและดำเนินการต่อไป

(ลงชื่อ)

(นางประภัสสร ตรัยศิลานันท์)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลตลาดแค

(ลงชื่อ)

(นางสาวพัทธธิดา ศิริทรัพย์)

รองปลัดเทศบาล รักษาการแทน

ปลัดเทศบาลตำบลตลาดแค

คำสั่ง นายกเทศมนตรีตำบลตลาดแค

(ลงชื่อ)

(นายชัยรัตน์ กิตติหิรัญวัฒน์)

นายกเทศมนตรีตำบลตลาดแค

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล

การตรวจสุขภาพ เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่สำคัญสำหรับทุกคน ซึ่งทำให้ทราบว่าภายในร่างกายยังแข็งแรงหรือมีความเสี่ยงในการเกิดโรคในอนาคตหรือไม่ เป็นเรื่องที่คุณควรให้ความสำคัญในการตรวจสุขภาพ ทั้งยังเป็นสิ่งสำคัญที่ช่วยให้เราได้รับรู้ถึงสภาพที่แท้จริงของสุขภาพร่างกาย การตรวจสุขภาพประจำปี มักถูกมองข้าม ด้วยเหตุเพราะคนจำนวนไม่น้อยมีความคิดว่า "เมื่อร่างกายยังสบายก็อยู่ก็ไม่ต้องมีความจำเป็นอะไรจะต้องไปพบแพทย์หรือไปตรวจเช็คสุขภาพร่างกาย" คนส่วนใหญ่จึงมักไปพบแพทย์ก็ต่อเมื่อเกิดความผิดปกติขึ้นกับร่างกายแล้ว ซึ่งบางครั้งก็อาจจะสายเกินไปสำหรับการเยียวยารักษากับโรคบางโรคที่จะแสดงอาการออกมาต่อเมื่ออยู่ในระยะสุดท้ายหรือระยะที่ค่อนข้างหนักแล้วร่างกายของคนเราถูกใช้งานคล้ายๆกับเครื่องจักรที่ต้องทำงานอยู่ตลอดเวลา แต่เครื่องจักรยังมีช่วงเวลาได้หยุดพัก หยุดซ่อมบำรุงรักษา แต่ร่างกายของคนเรา โดยเฉพาะอวัยวะบางอย่างไม่เคยมีช่วงเวลาได้หยุดพักนับตั้งแต่เกิดจึงเป็นเรื่องธรรมดาที่เมื่อเวลาผ่านไป ร่างกายหรืออวัยวะจะต้องมีความเสื่อมถอยไปตามกาลเวลา ถ้าเป็นเครื่องจักร เมื่อเสื่อมก็ซ่อม เมื่อเสียก็เปลี่ยนอะไหล่สำรอง ฉะนั้น เราจึงควรประดับประดาประคองมิให้อวัยวะหรือร่างกายเสื่อมเร็วกว่าที่ควรจะเป็น และหนึ่งในหนทางที่จะทำให้เราสามารถล่วงรู้ได้เท่าทันกับความเสื่อมหรือความเปลี่ยนแปลง ทั้งที่เกิดขึ้นตามกาลเวลาและเกิดขึ้นมาจากการกระทำนั้นก็คือ การตรวจสุขภาพ

เทศบาลตำบลลาดแค ได้เห็นความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๗ ขึ้น เพื่อให้พนักงานเทศบาล ครูและบุคลากรทางการศึกษา ลูกจ้างประจำ และพนักงานจ้าง ในสังกัด ได้รับการตรวจสุขภาพประจำปีเพื่อเป็นการคัดกรองโรคหรือสามารถชะลอการเจ็บป่วย และสามารถรักษาในระยะเริ่มต้นได้ผลดีซึ่งมีผลกระทบต่อประสิทธิภาพในการปฏิบัติหน้าที่ราชการได้

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้บุคลากรเห็นความสำคัญในการดูแลรักษาสุขภาพ
- ๒.๒ เพื่อให้บุคลากรได้รับการตรวจคัดกรองโรคต่างๆ ตามช่วงวัย มีโอกาสค้นหาปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ
- ๒.๓ เพื่อให้บุคลากรมีสุขภาพดี นำไปสู่การปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานเทศบาล ครูและบุคลากรทางการศึกษา ลูกจ้างประจำและพนักงานจ้าง เทศบาลตำบลลาดแค จำนวน ๗๘ คน

๔. วิธีดำเนินการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๔.๑ เขียนโครงการและเสนอขออนุมัติโครงการ
- ๔.๒ ประสานงานกับโรงพยาบาลพิมาย เพื่อรับบริการตรวจสุขภาพประจำปี
- ๔.๓ ทำแผน กำหนดวันตรวจสุขภาพ จัดกลุ่มเป้าหมายลงตามแผน
- ๔.๔ แจ้งวิธีการเตรียมตัวก่อนเข้ารับบริการตรวจสุขภาพประจำปี ให้กลุ่มเป้าหมายทราบ
- ๔.๕ โรงพยาบาลพิมาย ดำเนินการตามขั้นตอน สรุปผลการตรวจ และแจ้งผลการตรวจ
- ๔.๖ สรุปค่าใช้จ่าย ประเมินผลในการดำเนินโครงการเพื่อรายงานผู้บริหาร

/๕. ระยะเวลา...

นายกเทศมนตรีตำบลตลาดแค

กิจกรรมเต้นแอโรบิคหลังเลิกงาน บริเวณหน้าอาคารสำนักงานเทศบาลตำบลลาดแค



กิจกรรมเต้นแอโรบิค ในพิธีเปิดโครงการประเพณีลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๗

